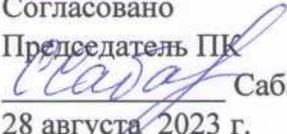


Согласовано

Председатель ПК

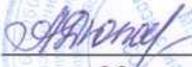
 Сабаева С.А.

28 августа 2023 г.



Утверждаю

Директор школы

 А.В. Дюкарева

28 августа 2023 г.

**Расписание уроков на 1 полугодие 2-11 классы  
муниципального общеобразовательного учреждения «Вознесенская  
средняя общеобразовательная школа»  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Пояснительная записка  
к расписанию уроков  
на 2023-2024 учебный год**

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Уставом МБОУ «Вознесенская СОШ», правилами внутреннего распорядка обучающихся, правилами внутреннего трудового распорядка; календарными учебными графиками ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО; постановлением главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"; письмом Роспотребнадзора, Минпросвещения от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год, учебными программами по предметам. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

5- дневная учебная неделя для 1-11 классов.

Продолжительность уроков: во 2-11 классах – 40 минут.

Максимальное количество часов в неделю, определённое Учебным планом, выдержано.

Для смены различных видов деятельности учащихся, в целях повышения работоспособности в расписании чередуются основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры, предметы гуманитарного цикла с предметами физико-математического направления.

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти, в среднем звене шести и старшем звене не более семи.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут и один день – 5 уроков).

В 1 классе во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием таблицы И.Г. Сивкова (начальное звено), шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9, 10, 11 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН) можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду, в среднем и старшем звене – на вторник-среду, к пятнице она снижается (см. приложение).

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I-ой ступени обучения составляет:

**1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.**

Наибольшая учебная нагрузка приходится на середину недели (**вторник - среда**).

Дни недели	1 (2 четверть)	2	3	4	5а	6а	7	8а	9а	10	11
Понедельник	21	26	26	26	<b>44</b>	46	50	29	40	40	44/43/42
Вторник	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	28	34	50	49	<b>52</b>	46	57	49/43/44
Среда	22	<b>27</b>	27	<b>29</b>	<b>40</b>	50	<b>59</b>	48	51	51	47/45
Четверг	22	24	23	25	<b>36</b>	<b>60</b>	40	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>61</b>	47/53/63
Пятница	21	24	23	23	36	47	40	33	49	45	60/59

Основная учебная нагрузка в течение дня приходится на второй и третий уроки, третий или четвертый уроки.

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет

**5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс -32ч.; 8 класс - 32ч.; 9 класс - 33ч.**

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на **середину недели (вторник – среда, вторник-четверг)**, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык). Наиболее трудные предметы проводятся 2 - 4 уроками.

На III ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:

**10 класс -34ч.; 11 класс -34ч.**

№	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		5 класс		6 класс	
	1	<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>
2	русский язык	7	русский язык	7	литературное чтение	5	математика	8	ИЗО	3	русский	12
3	литературное чтение	7	математика	8	математика	8	<i>основы логики/шахматы</i>		английский язык	9	ИЗО	3
4	окружающий мир	6	окружающий мир	6	русский	7	<i>основы логики/шахматы</i>		математика	10	Биология	8
5	физическая культура	1	физическая культура	1	окружающий мир	6	окружающий мир	6	биология	10	литература	6
6		21		22		26	русский язык	7	русский язык	8	физическая культура	4
7							литературное чтение	5	литература	4	математика	13
8								26		44		46
№	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		5 класс		6 класс	
1	литературное чтение	7	литературное чтение	7	математика	8	физическая культура	1	технология	4	математика	13
2	математика	8	математика	8	английский язык	7	математика	8	технология	4	история	8
3	русский язык	7	<i>в/д Основы логики/английский язык</i>	7	физическая культура	7	английский язык	7	история	5	технология	3
4	ИЗО	3	<i>в/д Основы логики/английский язык</i>		русский язык	1	русский язык	7	русский язык	8	английский язык	11
5	музыка	3	русский язык	7	родной язык	7	литературное чтение	5	математика	10	технология	3
6									физическая культура	3	русский язык	12
7		28		27		30		28		34		50
8												
№	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		5 класс		6 класс	
1	русский язык	7	литературное чтение	5	математика	8	литературное чтение	5	математика	10	русский язык	12
2	математика	8	математика	8	литературное чтение	5	математика	8	<i>в/д Основы программирования</i>		русский язык	12

среда	3	окружающий мир	6	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7	у/к Финансовая грамотность	5	в/д Основы программирования/ школа безопасности		
	4	физическая культура	1	окружающий мир	6	окружающий мир	5	окружающий мир	6	русский язык	8	в/д Основы программирования/ школа безопасности		
	5			физическая культура	1	технология	2			ОДНКНР	4	математика	13	
	6									физическая культура	3	ОДНКНР	4	
	7		22		27		27		29	биология	10	Литература	6	
	8										40	физическая культура	4	
														50
	№	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		5 класс		6 класс		
1	литературное чтение	7	русский язык	7	английский язык	7	физическая культура	1	математика	10	общество		9	

четверг	2	математика	8	литературное чтение	5	физическая культура	1	английский язык	7	история	5	английский язык	11
	3	русский язык	7	английский язык	7	литературное чтение	5	ОРКСЭ	5	литература	4	математика	13
	4	технология	2	технология	2	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	8	география	7
	5			музыка	3	в/д Основы логики	7	родной язык	7	английский язык	9	русский язык	12
	6					музыка	3				36	история	8
	7		24		24		23		27				60
	8												
	№	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		5 класс		6 класс	
1	русский язык	7	литературное чтение	5	литературное чтение	5	ИЗО	3	английский язык	9	физическая культура	4	
2	математика	8	математика	8	ИЗО	3	русский язык	7	физическая культура	3	математика	13	
3	динамическая пауза	7	ИЗО	3	русский язык	7	математика	8	математика	10	музыка	3	
4	физическая культура	1	русский язык	7	математика	8	технология	2	русский язык	8	русский язык	12	
5			физическая культура	1			музыка	3	литература	5	английский язык	11	
6									музыка	3	литература	6	
7													
8		23		24		23		23		38		49	

23-2024 учебный год (2 четверть)

7 класс		8 класс		9 класс		10 класс		11 класс	
<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>		<i>в/д Разговоры о важном</i>	
математика	10	ОБЖ	3	физическая культура	2	Обществознание П	5	Математика П/ э/к Биология в задачах	10/
русский	11	физическая культура	2	биология	7	Обществознание П	5	Физика/ Математ Б	12/
физика	8	русский язык	7	литература	7	Английский язык	8	Обществознание/ Э/к шаг в медицину	5/
ИЗО	1	математика	9	математика	7	Обществознание П	5	Русский язык	9/
Биология	7	немецкий язык/ ИЗО	###	физика	13	Обществознание П	5	Математика П/ э/к Подготоака к ЕГЭ по биологии	10/
физическая культура	2	Биология	7	немецкий язык/ технология	9 4		10	Обществознание/ э/к Подготовка к ЕГЭ по биологии	5/
немецкий язык	11		36/ 29		45 / 40	ОБЖ	2	э/к Мир.Общество.Человек/ э/к Подготовка к ЕГЭ по информатике/ э/к География мировой экономики / Математика Б	10/
	50						40		61/
7 класс		8 класс		9 класс		10 класс		11 класс	
география	6	история	8	литература	7	русский язык	9	математика Б/	11/
русский язык	11	математика	10	география	5	информатика	6	Русский язык	9/
литература	4	физика	9	русский язык	6	Английский язык	8	математика П/ Биология П	11/
история	6	литература	4	физическая культура	2	математика П	11	Информатика П/ география П э/к Решение задач по химии	11/
математика	12	английский язык	8	биология	7	литература	8	физическая культура	1/
английский язык	10	география	6	математика	8	физика	12	история	5/
	49	родной язык	7	английский язык	9	география	3	математика П/-	11/
			52		46		57	Информатика П/э/к география	6/
									49/4 4/43 /
7 класс		8 класс		9 класс		10 класс		11 класс	
обществознание	9	информатика	7	физика	13	физическая культура	1	ОБЖ	2/
математика	10	физическая культура	2	Обществознание	5	математика	10	физическая культура	1/

математика	10	русский язык	7	математика	7	английский язык	8	литература	8/
физика	8	Биология	7	история	10	математика	10	английский язык	
русский язык	11	история	8	английский язык	9	математика П	10	Информатика Б/ Биология П	6/7/
родной язык/родная литература	11	математика	9	<i>в/д Основы программирования</i>		биология	7	математика П/ Биология П	10/7/
	59	английский язык	8	Информатика	7	история	5	астрономия	12/
			48		51		51		47/4/5/
<b>7 класс</b>		<b>8 класс</b>		<b>9 класс</b>		<b>10 класс</b>		<b>11 класс</b>	
английский язык	10	математика	10	литература	7	литература	8	информатика П/география П/Химия П	11/3/6/

математика	12	русский язык	7	русский язык	6	химия	11	информатика П/география П/Химия П	11/3 /6/
технология	2	химия	10	география	5	русский язык	9	математика П/ химия П	11/
технология	2	химия	10	математика	8	индивидуальный проект	6	литература	8/
география	6	физика	9	физика	13	математика П	11	Родной язык	9/
литература	4	география	6	химия	12	математика П	11	английский язык	8/
информатика	4	обществознание	5	химия	12	э/к Основы педагогики	5	история	5/
	40		57		63		61		63/5 3/47 /
<b>7 класс</b>		<b>8 класс</b>		<b>9 класс</b>		<b>10 класс</b>		<b>11 класс</b>	
русский язык	11	технология	2	математика	8	физика	12	литература	8/
английский язык	10	музыка	3	русский язык	6	литература	8	английский язык	9/
математика	12	в/д Основы программирования/Подготовка к ГТО		история	10	э/к Русская орфоэпия: орфография и пунктуация	9	Русский язык	9/
история	6	математика	10	математика	8	физическая культура	1	физическая культура	1/
музыка	3	литература	4	ОБЖ	2	история	5	э/к Подготовка к ЕГЭ по физике/ Математика Б	11/
<i>в/д Основы программирования</i>		математика	10	английский язык	9	Математика П	11	Математика П/Химия П	11//
физическая культура	2	английский язык	8	родной язык/родная литература	6		46	Физика/Химия П	11/
	44	в/д Основы программирования/Подготовка к ГТО			49				60/
			32						